Votre

guide de soins JAMP Care[MC]

pour [Pr]JAMP Dimethyl fumarate

JAMP care[MC]

Votre guide de soins JAMP Care

Lorsque vous recevez une ordonnance pour le JAMP Dimethyl fumarate, vous bénéficiez d'un soutien gratuit de JAMP Care. Ce guide destiné aux patients a été conçu par JAMP Care pour vous aider à vous familiariser avec votre nouveau traitement. Nous vous encourageons à prendre le temps qu'il faut pour le lire entièrement et apprendre à connaître JAMP Dimethyl fumarate.

Si le fumarate de diméthyle est nouveau pour vous

Nous vous encourageons à lire ce guide attentivement et dans sa totalité. Notez vos questions dans la section «Notes» à la page 18 afin de les poser à votre médecin ou à votre *point de contact unique* JAMP Care. Remarquez l'ensemble complet d'avantages auxquels vous avez droit (consultez la couverture arrière du guide). Communiquez avec votre *point de contact unique* ou appelez JAMP Care pour en apprendre davantage sur ces services.

Si vous passez à JAMP Dimethyl fumarate et que vous preniez un produit différent comprenant du fumarate de diméthyle (incluant Tecfidera[MD])

Vous et votre médecin avez récemment pris la décision de passer de votre traitement antérieur à JAMP Dimethyl fumarate. Merci de nous accorder votre confiance. Avec JAMP Care, vous continuerez de recevoir le soutien dont vous avez besoin, en plus de tous les services additionnels que nous sommes en mesure de vous offrir. Prenez note de l'ensemble complet d'avantages auxquels vous avez droit (consultez la couverture arrière du guide). Communiquez avec votre *point de contact unique* ou appelez JAMP Care pour en apprendre davantage sur ces services.

Commençons

Contenu

À propos de JAMP Dimethyl fumarate 4
Pourquoi utilise-t-on ce médicament ? 4
Comment agit ce médicament ? 4

Comment prendre JAMP Dimethyl fumarate .. 6
Posologie chez les patients pour qui le **fumarate de diméthyle est nouveau** 6
Posologie chez les patients **qui prennent déjà du fumarate de diméthyle (ou Tecfidera[MD])** .. 7
Surdose 7
Conseils pour ne pas oublier une dose 8
Que faire si vous oubliez une dose 9

Conservation et voyages 10
Conservation de JAMP Dimethyl fumarate 10
Voyager avec JAMP Dimethyl fumarate 11

Nutrition 13
Conseils de nutrition 13
Vidéos sur l'alimentation 13

Renseignements sur l'innocuité 14
Informations importantes au sujet de JAMP Dimethyl fumarate 14

Votre point de contact unique

Infirmière certifiée pour la sclérose en plaques

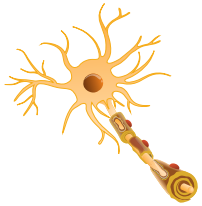
Nom : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Pour quelles conditions médicales utilise-t-on JAMP Dimethyl fumarate ?

JAMP Dimethyl fumarate est utilisé chez les adultes pour traiter la :



Sclérose en plaques récurrente-rémittente (SP)
JAMP Dimethyl fumarate ne guérit pas la SP, mais aide à diminuer la fréquence des exacerbations cliniques (poussées) et à ralentir l'accumulation des troubles physiques causés par la SP (progression de l'incapacité).

Pour obtenir plus d'informations sur la sclérose en plaques récurrente-rémittente, consultez le site web de la Société canadienne de la SP :

Société canadienne de la SP

Comment JAMP Dimethyl fumarate agit-il ?

JAMP Dimethyl fumarate pourrait fonctionner en modifiant la façon dont agit votre système immunitaire, pour l'empêcher d'endommager davantage votre cerveau et votre moelle épinière.

Jouez un rôle actif dans vos soins de santé

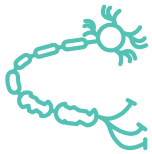
Participez activement à vos soins de santé. Parlez de vos attentes concernant votre traitement avec votre professionnel de la santé afin que celui-ci puisse vous aider à atteindre vos objectifs ou à les réévaluer, au besoin.

Qu'est-ce que la sclérose en plaques ?

La sclérose en plaques est une maladie auto-immune chronique ciblant le système nerveux central (SNC). Cela signifie que le système immunitaire du corps s'attaque aux organes tels que le cerveau, la moelle épinière et le nerf optique. On la considère comme une maladie épisodique, c'est-à-dire qu'elle se caractérise par la survenue de troubles invalidants dont la gravité et la durée varient et qui sont souvent suivis par des phases de rémission. Elle peut aussi se présenter sous une forme progressive.

La maladie prend pour cible la myéline, gaine protectrice des fibres nerveuses, provoquant de l'inflammation qui entraîne souvent la détérioration de cette substance. La myéline est essentielle à la propagation de l'influx nerveux. Si elle n'est que légèrement détériorée, l'influx se transmet sans trop d'interruptions. Par contre, si la détérioration est importante et si la myéline est remplacée par du tissu cicatriciel, l'influx peut être complètement bloqué, et les fibres nerveuses risquent d'être elles-mêmes altérées.

La SP est une maladie auto-immune chronique ciblant le système nerveux central (SNC).



Les nerfs sont protégés par la myéline, permettant la transmission des signaux nerveux à travers le SNC.

La SP affecte la myéline, entraînant une inflammation et, souvent, des dommages à la gaine protectrice. Ces lésions peuvent perturber les signaux nerveux.

Posologie

Prenez toujours JAMP Dimethyl fumarate exactement comme votre médecin vous l'a indiqué. Si vous avez une incertitude, vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien.

Capsules
JAMP Dimethyl fumarate est disponible sous forme de capsules à libération retardée de 120 mg et 240 mg.

120 mg à libération retardée*

240 mg à libération retardée*

* L'image ne montre pas la taille réelle.

Dose de départ

Chez les patients pour qui le fumarate de diméthyle est nouveau

La dose initiale recommandée de JAMP Dimethyl fumarate est de 120 mg, deux fois par jour (une capsule le matin et une capsule le soir).

Tous les jours

AM	PM
120 mg	120 mg

7 jours

Prenez cette dose initiale durant les 7 premiers jours, puis prenez la dose régulière (voir le côté droit de la page).

- Il faut avaler la capsule entière et ne pas la laisser fondre dans la bouche ni la mâcher. Il faut éviter d'écraser, de diviser ou de dissoudre la capsule et son contenu.
- JAMP Dimethyl fumarate peut être pris avec ou sans aliments.
- Votre médecin peut réduire la dose si vous éprouvez certains effets secondaires.
- Ne réduisez pas votre dose sans l'avis de votre médecin.

Dose régulière

Chez les patients qui prennent déjà du fumarate de diméthyle (ou Tecfidera[MD])

La dose régulière recommandée de JAMP Dimethyl fumarate est de 240 mg, deux fois par jour (une capsule le matin et une capsule le soir).

Tous les jours

AM	PM
240 mg	240 mg

- Il faut avaler la capsule entière et ne pas la laisser fondre dans la bouche ni la mâcher. Il faut éviter d'écraser, de diviser ou de dissoudre la capsule et son contenu.
- JAMP Dimethyl fumarate peut être pris avec ou sans aliments.
- Votre médecin peut réduire la dose si vous éprouvez certains effets secondaires.
- Ne réduisez pas votre dose sans l'avis de votre médecin.

Surdose

Si vous avez pris une plus grande quantité de JAMP Dimethyl fumarate que celle que votre médecin vous a recommandée, contactez immédiatement un centre antipoison de votre région et un praticien de soins de santé, ou rendez-vous au service d'urgences de l'hôpital le plus près, même si vous n'éprouvez aucun symptôme. Apportez l'emballage du médicament avec vous lorsque vous vous rendez à l'hôpital.

Conseils pour ne pas oublier de prendre votre médicament

Pour bien mitiger le risque d'effets indésirables, il est essentiel de prendre votre médicament exactement tel que votre fournisseur de soins de santé vous l'a indiqué. Voici quelques conseils :

- **Prenez votre médicament aux mêmes heures chaque jour.** Choisissez des moments faciles à mémoriser, comme le réveil, le petit-déjeuner, le repas du soir ou lorsque vous vous brossez les dents.
- **Utilisez un pilulier.** Un pilulier vous permet de conserver les doses séparément pour chaque jour, et même de distinguer les doses du matin et du soir. Pour vous rappeler si vous avez pris votre médicament, un simple coup d'œil suffit.
- **Conservez les comprimés dans un lieu accessible et visible tous les jours,** comme la table de chevet ou près de la cafetière. Prenez soin néanmoins de les garder hors de la portée des enfants.
- **Écrivez-vous une note de rappel.** Apposez un papillon adhésif dans un lieu que vous croisez tous les jours.
- **Réglez une alarme** dans votre téléphone intelligent, votre montre ou votre agenda.
- **Demandez de l'aide.** Demandez à une personne fiable parmi vos proches de vérifier quotidiennement si vous avez pris votre médicament.

Que faire si vous avez oublié de prendre votre médicament

Si vous oubliez ou manquez une dose, ne doublez pas la prochaine dose.

En cas d'oubli, la dose oubliée peut être prise si l'intervalle entre la dose du matin et celle du soir est d'au moins 4 heures. Autrement, il faut poursuivre le traitement en prenant la prochaine dose au moment habituel.

Conservation de JAMP Dimethyl fumarate

15-30 °C

Conservez JAMP Dimethyl fumarate entre 15 °C et 30 °C (température ambiante).

Conservez dans son emballage d'origine, à l'abri de la lumière.

N'utilisez pas le médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte.

Conservez hors de la portée et de la vue des enfants.

Il ne faut pas jeter les médicaments dans l'eau usée ou dans les poubelles domestiques. Demandez à votre pharmacien de disposer des médicaments dont vous n'avez plus besoin.

Voyager avec JAMP Dimethyl fumarate

Pour continuer de bénéficier du traitement par JAMP Dimethyl fumarate lorsque vous voyagez, il est très important de tenir compte de votre condition de santé et de votre traitement lors de votre planification. La prochaine fois que vous planifiez un voyage, passez en revue ces conseils pratiques pour bien voyager avec JAMP Dimethyl fumarate.

- ☐ Respectez les consignes de conservation décrites à la page précédente.
- ☐ Lorsque vous préparez vos valises, prévoyez une quantité suffisante de JAMP Dimethyl fumarate pour la durée entière de votre voyage. Tenez compte des possibles délais liés au voyage.
- ☐ Prenez soin d'intégrer le calendrier posologique de JAMP Dimethyl fumarate à votre horaire de voyage, et prenez votre médicament aux intervalles prévus.
- ☐ Si vous avez des problèmes de mobilité ou des besoins particuliers, mentionnez-les à l'agent de voyage avant de réserver. Envisagez de demander des sièges avec un plus grand espace pour les jambes ou plus près de la toilette, un hébergement muni d'un ascenseur ou une chambre d'hôtel au rez-de-chaussée.

Voyager avec JAMP Dimethyl fumarate

Voyages par avion

- ☐ Renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne ou d'un agent de voyage sur les politiques des pays où vous voyagerez avec vos médicaments. Certains pays exigent que les voyageurs déclarent leurs médicaments à l'arrivée.
- ☐ Il est important de garder JAMP Dimethyl fumarate dans son emballage d'origine, identifié à votre nom et accompagné de l'étiquette émise par la pharmacie. Ces mesures peuvent faciliter le passage au travers de la zone de sécurité et confirmer le produit comme étant une ordonnance vous étant destinée.
- ☐ Dans les aéroports, tous les passagers ont droit à une vérification de sécurité privée. Cela vous permet de maintenir la confidentialité concernant votre condition médicale et son traitement.
- ☐ Si vous éprouvez des problèmes à l'aéroport, demandez à parler avec une personne responsable; montrez-lui votre ordonnance de la pharmacie et la lettre de votre médecin.
- ☐ Gardez vos médicaments dans vos bagages de cabine et déclarez-les lors du contrôle de sécurité.
- ☐ Certaines procédures de sécurité permettent « l'inspection visuelle » des médicaments sur demande, si vous préférez éviter le passage de vos bagages dans les appareils radiographiques.
- ☐ Il est préférable de prévoir du temps supplémentaire pour les formalités de sécurité, car le personnel pourrait avoir des questions au sujet de votre médication.

Demandez à la personne chargée d'être votre *point de contact unique* de vous fournir une lettre de JAMP vous permettant de voyager avec le fumarate de diméthyle; cette lettre contient des informations importantes destinées à la compagnie aérienne concernant le format, l'entreposage et le transport de JAMP Dimethyl fumarate. Vous trouverez aussi un modèle de lettre téléchargeable sur le site Web JAMP Care.

Conseils de nutrition

Séance de conseils personnalisée avec une nutritionniste

Pour favoriser une bonne santé générale, il est important d'optimiser vos pratiques alimentaires. JAMP Care est fier d'offrir (sur demande) une séance individuelle et personnalisée de conseils nutritionnels aux patients qui suivent un traitement avec JAMP Dimethyl fumarate. Pour accéder à ce service, communiquez d'abord avec votre *point de contact unique*.

Étape 1. Consultation personnalisée
Vous bénéficierez d'abord d'une consultation personnalisée. Une de nos diététistes/nutritionnistes bilingues tiendra une rencontre virtuelle avec vous pour vous offrir un plan nutritionnel et des recommandations adaptées à vos besoins particuliers.

Étape 2. Séance de suivi
Une rencontre de suivi sera ensuite prévue pour voir comment vous vous portez, et pour ajuster votre plan et s'assurer qu'il fonctionne bien pour vous.

Visionnez les vidéos sur l'alimentation de JAMP Care

Vous souhaitez apprendre et faire quelque chose **dès maintenant** ? Scannez ce code QR avec la caméra de votre appareil mobile afin d'accéder à notre série de trois vidéos.

Informations importantes au sujet de JAMP Dimethyl fumarate

Circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament

Ne prenez pas JAMP Dimethyl fumarate si :

- Vous présentez une allergie ou une sensibilité au fumarate de diméthyle ou à tout autre ingrédient de ce médicament.
- Le fumarate de diméthyle ne doit pas s'employer chez les enfants ni chez les adolescents ayant moins de 18 ans, car il n'a pas fait l'objet d'études auprès de personnes atteintes de la SEP ayant moins de 18 ans.

Ingrédient médicinal de ce médicament :

Fumarate de diméthyle.

Ingrédients non médicinaux de ce médicament :

Dioxyde de silice colloïdale, crospovidone, hydroxypropylméthylcellulose, stéarate de magnésium, copolymère d'acide méthacrylique, méthacrylate de méthyle, cellulose microcristalline, polyvinylpyrrolidone, talc, dioxyde de titane, triacétine, citrate de triéthyle.

L'enveloppe de la capsule, imprimée à l'encre noire, contient les ingrédients inactifs suivants : gélatine, dioxyde de titane, oxyde de fer jaune, FD & C bleu 1.

L'encre d'imprimerie contient de l'oxyde de fer noir, de l'hydroxyde de potassium, du propylène glycol et de la shellac.

Interactions médicamenteuses avec JAMP Dimethyl fumarate

Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits utilisés en médecine douce.

- **Acide fumarique.** N'utilisez pas JAMP Dimethyl fumarate avec d'autres types d'acide fumarique. Si vous ignorez quels autres produits pourraient contenir des acides fumariques, consultez votre médecin ou votre pharmacien.
- **Médicaments ayant un effet sur le système immunitaire**, y compris certains agents couramment utilisés pour traiter le cancer et d'autres médicaments utilisés pour traiter la SEP, notamment le natalizumab, le fingolimod et la mitoxantrone. Ne commencez pas à prendre JAMP Dimethyl fumarate si vous prenez déjà d'autres médicaments pour la SEP. Si vous cessez de prendre un de ces médicaments pour passer à JAMP Dimethyl fumarate, il se peut qu'une période d'attente soit nécessaire avant de commencer à prendre JAMP Dimethyl fumarate. La durée de cet intervalle variera selon le traitement que vous suiviez. Votre médecin saura combien de temps il vous faudra attendre.
- **Médicaments pouvant avoir un effet sur les reins**, notamment les antibiotiques de la classe des aminoglucosides, les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), les diurétiques et le lithium. L'utilisation de JAMP Dimethyl fumarate n'a pas été étudiée chez les patients qui prennent ces médicaments régulièrement.
- **Vaccins.** L'administration de vaccins à base de virus vivant est déconseillée pendant le traitement par JAMP Dimethyl fumarate.
- **Corticostéroïdes.** Si vous devez prendre des corticostéroïdes, consultez votre professionnel de la santé concernant le risque potentiellement accru d'infections.
- **Acide acétylsalicylique.** L'utilisation à long terme de l'acide acétylsalicylique (c.-à-d. l'aspirine) n'est pas reconmmandée.

Mises en garde et précautions

AVANT de commencer à prendre JAMP Dimethyl fumarate, discutez avec votre médecin ou votre pharmacien si vous :

- avez un nombre de globules blancs (lymphocytes) dans votre sang peu élevé ou l'ayant déjà été; une faible numération lymphocytaire peut être causée par une autre maladie du système immunitaire (un syndrome d'immunodéficience, par exemple), par une greffe de moelle osseuse ou par d'autres traitements qui inhibent le fonctionnement du système immunitaire;
- avez une infection;
- avez une infection à l'herpès zoster (le zona);
- avez une maladie du foie ou des reins;
- avez un trouble de l'estomac ou des intestins;
- êtes enceinte ou prévoyez le devenir;
- allaitez.

Il vous faut éviter de recevoir certains types de vaccins (appelés vaccins vivants atténués) pendant que vous suivez un traitement par JAMP Dimethyl fumarate. Consultez votre médecin avant toute vaccination pendant que vous utilisez JAMP Dimethyl fumarate ou après l'arrêt du traitement.

Informations importantes au sujet de JAMP Dimethyl fumarate

Effets secondaires et mesures à prendre

Les effets secondaires peuvent comprendre :
Les bouffées vasomotrices et les troubles gastro-intestinaux. Ces effets sont plus susceptibles de se présenter au début du traitement par JAMP Dimethyl fumarate, notamment pendant le premier mois. Dans la plupart des cas, les symptômes sont légers ou modérés et finissent par disparaître.

En cas de bouffées vasomotrices et d'une enflure du visage, des lèvres, de la bouche ou de la langue, d'une respiration sifflante, d'une difficulté à respirer ou d'un essoufflement, cessez de prendre JAMP Dimethyl fumarate et obtenez du secours médical d'urgence.

Signes possibles de troubles gastro-intestinaux :
- Diarrhée
- Nausées (impression d'être sur le point de vomir)
- Maux d'estomac ou crampes à l'estomac
- Vomissements
- Indigestion

Demandez à votre médecin comment gérer ces effets secondaires. Il se peut que votre médecin vous indique de prendre une dose moins élevée du médicament. Ne réduisez pas la dose que vous prenez à moins que votre médecin vous ait conseillé de le faire.

La prise de JAMP Dimethyl fumarate avec des aliments pourrait aider à limiter les effets indésirables. Pour vous aider à maîtriser les bouffées vasomotrices, votre médecin pourrait vous recommander de prendre pendant quelques jours un médicament en vente libre comme l'aspirine, qui soulage la douleur et la fièvre.

JAMP Dimethyl fumarate peut causer des anomalies dans les résultats des analyses sanguines et d'urine, y compris une baisse du nombre de globules blancs dans votre sang. Votre médecin décidera à quel moment effectuer des analyses sanguines et d'urine et il en interprétera les résultats.

Effets indésirables graves et mesures à prendre

Communiquez avec votre professionnel de la santé si vous éprouvez un cas SÉVÈRE de :
- Bouffées vasomotrices (symptômes possibles : enflure généralisée, éruption, démangeaison)
- Effets gastro-intestinaux (symptômes possibles : diarrhée, nausées, maux d'estomac, vomissements, indigestion)

Consultez votre professionnel de la santé CHAQUE FOIS que vous éprouvez les effets suivants :
- Faible numération de globules blancs (lymphocytes) (symptômes possibles : infections graves, comme une pneumonie, ou prédisposition aux infections)
- Présence de protéines (albumine) dans l'urine (symptômes possibles : enflure du visage ou des jambes)
- Élévation des taux sanguins d'enzymes hépatiques (GPT, SGOT) (symptômes possibles : perte d'appétit, fatigue, jaunissement de la peau ou des yeux, urine foncée)
- Infections (les symptômes peuvent comprendre la fièvre et les frissons, la nausée, les vomissements, la diarrhée et un malaise général)
- L'herpès zoster (le zona) (les symptômes peuvent inclure des cloques, des brûlures, des démangeaisons ou des douleurs cutanées, généralement d'un côté du haut du corps ou du visage, et d'autres symptômes comme de la fièvre, une faiblesse et un engourdissement)

CESSEZ de prendre JAMP Dimethyl fumarate et obtenez une ASSISTANCE MÉDICALE D'URGENCE si vous éprouvez les effets suivants :
- Réaction allergique (symptômes possibles : éruption, démangeaison, difficulté à respirer, enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge)
- Leucoencéphalopathie multifocale progressive (LMP), une infection rare du cerveau (symptômes possibles : faiblesse progressive d'un côté du corps, maladresse des membres, perturbation de la vue, changements au niveau de la pensée, de la mémoire et de l'orientation, confusion, changements de personnalité)

Cette liste n'est pas complète. Si vous présentez un effet inattendu pendant que vous prenez JAMP Dimethyl fumarate, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

Questions pour le médecin ou le pharmacien
Notes

Information sur les rendez-vous
Notes

Soutien. Confiance. Communauté. Simplicité.

JAMP care[MC]
Votre Programme de Soutien aux Patients

JAMP Care est un programme de soutien aux patients établi qui vise à garantir une facilité d'utilisation et une réactivité inégalée aux besoins des patients, inspirant confiance dans tout ce que nous faisons!

Infirmière certifiée pour la sclérose en plaques en tant que point de contact unique
Composer ce numéro sans frais: 1-833-833-1810
Lundi au vendredi, 8h à 20h, HNE

Conseils pour faciliter le remboursement

Analyses de sang et de laboratoire, et leur coordination

Renouvellement de la couverture 3 mois à l'avance

PLUS
Consultation personnalisée avec une/un nutritionniste (offerte sur demande)

Pour obtenir de l'aide afin d'accéder à ces services, communiquez avec votre *point de contact unique* ou avec JAMP Care aux coordonnées suivantes:

1-855-310-5102 **1-888-331-3432** **jampcare@supportprogram.com**

Les informations contenues dans le présent document le sont à titre indicatif et ne remplacent en aucun cas les conseils d'un professionnel de la santé.

JAMP care[MC]

© 2023 JAMP PHARMA CORPORATION – Tous droits réservés.
MC JAMP Care est une marque de commerce détenue par JAMP PHARMA CORPORATION.
Toutes les autres marques de commerce sont la propriété de leur détenteur respectif.

DIM-004-FE23-F